

Θεσσαλονίκη, 08 – 10 Νοεμβρίου 2019,

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Αγαπητοί φίλοι,

Ύστερα από έγκριση της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας, η Αθλητική Ένωση Σωματείων Γυμναστικής Βορείου Ελλάδος, έχει την χαρά να προσκαλέσει τους αθλητικούς συλλόγους γυμναστικής να συμμετάσχουν στο 2<sup>ο</sup> Διεθνές Τουρνουά Ενόργανης "Horizon Cup".

<b>Αγώνισμα</b>	<b>Ενόργανη Γυμναστική Ανδρών</b> <b>Ενόργανη Γυμναστική Γυναικών</b>
<b>Ομοσπονδία</b>	<b>ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ</b> Κηφισίας 37, <b>ΟΑΚΑ</b> , Πρώην Ξενώνες αθλητών (έναντι πυροσβεστικού σταθμού), 15123 Marousi Tel: +30 210 9882458 Fax: +30 210 9887329 Email: <a href="mailto:ego@otenet.gr">ego@otenet.gr</a> Website: <a href="http://www.ego-gymnastics.gr">www.ego-gymnastics.gr</a>
<b>Διοργανώτρια Αρχή</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΈΝΩΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ</b> Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας, Αίθουσα "Ιωάννης Μελισσανίδης" 55132 Νέα Κρήνη Τηλ-Φαξ: +30 2310 489472 e-mail: <a href="mailto:info@horizoncup.gr">info@horizoncup.gr</a> - <a href="mailto:info@aesgve.gr">info@aesgve.gr</a> web site: <a href="http://www.horizoncup.gr">www.horizoncup.gr</a> - <a href="http://www.aesgve.gr">www.aesgve.gr</a>
<b>Διευθυντής Αγώνων</b>	Δημήτρης Γιαννουλίδης Email: <a href="mailto:info@horizoncup.gr">info@horizoncup.gr</a> - <a href="mailto:giannouldim@gmail.com">giannouldim@gmail.com</a> Mobile: +30 6946 066374
<b>Τόπος</b>	Νέα Κρήνη, Θεσσαλονίκη
<b>Ημερομηνία διοργάνωσης</b>	08 – 10 Νοεμβρίου 2019
<b>Γυμναστήριο</b>	Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας, Αίθουσα "Ιωάννης Μελισσανίδης" Θέσεις Θεατών :1.000
<b>Αθλητικός Εξοπλισμός</b>	American Athletic Inc

Ιδιότητα	ΑΓΟΡΙΑ		ΚΟΡΙΤΣΙΑ		ΣΥΝΟΛΟ
	Έφηβοι	Παιδες	Νεάνιδες	Κορασίδες	
Αρχηγός αποστολής	1	1	1	1	1
Team Manager	1	1	1	1	1
Προπονητή	1	1	2	2	6
Αθλητής	4	5	4	5	18
Κριτής	1	1	1	1	2
Ιατρος Φυσικοθ/της	1	1	1	1	1
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>					<b>29</b>

### Ηλικίες συμμετεχόντων

**Αγόρια:** Έφηβοι (έτος γέννησης 2003-2004)  
Παιδες (έτος γέννησης 2005-2006-2007)  
**Κορίτσια:** Νεάνιδες (έτος γέννησης 2005)  
Κορασίδες (έτος γέννησης 2006-2007-2008)

### Κανόνες & κανονισμοί

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Γυμναστικής (FIG) 2017-2020.

### Τεχνικές απαιτήσεις

**Αγόρια: Έφηβοι** → Κανονισμοί FIG  
**Παιδες:** Τα 8 υψηλότερης δυσκολίας στοιχεία, συμπεριλαμβανομένης της εξόδου υπολογίζονται για Αξία Δυσκολίας (DV) σύμφωνα με τον κανονισμό της FIG  
Για όλα τα όργανα εκτός του άλματος:  
Σύντομο πρόγραμμα:  
7-8 = - 0.0 βαθμοί ( 10.00 )  
5-6 = - 2.0 βαθμοί ( 8.00 )  
3-4 = - 4.0 βαθμοί ( 6.00 )  
1-2 = - 6.0 βαθμοί ( 4.00 )  
2 Ομάδες Ασκήσεων με ελεύθερη επιλογή + έξοδο. Για κάθε μία ομάδα δίνονται 0.50 βαθμοί.  
Έξοδος : A = 0.30, B = 0.50  
Για Συνδέσεις στο έδαφος :  
B ή περισσότερο + B ή C = +0.1,  
C ή περισσότερο + C ή περισσότερο = +0.2  
- Δεν επιτρέπονται οι συνδέσεις με σάλτα στην αντίθετη κατεύθυνση.  
- Επιτρέπονται έως 2 συνδέσεις στο κάθε πρόγραμμα.  
ΑΛΜΑ: Οι αθλητές εκτελούν ένα άλμα

**Κορίτσια: Νεάνιδες** → Κανονισμοί FIG  
**Κορασίδες:** Τα 8 υψηλότερης δυσκολίας στοιχεία, συμπεριλαμβανομένης της εξόδου υπολογίζονται για Αξία Δυσκολίας (DV) σύμφωνα με τον κανονισμό της FIG  
Για όλα τα όργανα εκτός του άλματος:  
Σύντομο πρόγραμμα:  
7-8 = - 0.0 βαθμοί ( 10.00 )  
5-6 = - 2.0 βαθμοί ( 8.00 )  
3-4 = - 4.0 βαθμοί ( 6.00 )  
1-2 = - 6.0 βαθμοί ( 4.00 )  
Απαιτήσεις Σύνθεσης : 3 Απαιτήσεις Σύνθεσης με ελεύθερη επιλογή + έξοδο. Για κάθε μία Απαιτηση Σύνθεσης δίνεται 0.50 β.  
Για έξοδο δίνεται : A=0.0, B=0.30, C=0.50  
ΑΛΜΑ: Οι αθλήτριες εκτελούν ένα άλμα

### Μορφή αγώνων

**Έφηβοι/Νεάνιδες:** Ο μέγιστος αριθμός κάθε ομάδας είναι 4 αθλητές/τριες.  
Για την ομαδική κατάταξη λαμβάνονται υπόψη οι 3 υψηλότερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο.

**MAG-WAG Pre Juniors:** Ο μέγιστος αριθμός κάθε ομάδας είναι 5 αθλητές/τριες.  
Για την ομαδική κατάταξη λαμβάνονται υπόψη οι 3 υψηλότερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο.

	Σημείωση: τα όργανα στα οποία θα συμμετέχουν οι αθλητές/τριες πρέπει να δηλωθούν στην αντίστοιχη φόρμα (έντυπη/ηλεκτρονική).												
<b>Απονομές</b>	<p><b>Έφηβοι/Νεάνιδες:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ομαδικό:</b> Κύπελλο &amp; Μετάλλια για 1<sup>η</sup>, 2<sup>η</sup> και 3<sup>η</sup> θέση</li> <li>• <b>Σύνθετο Ατομικό (χωριστά για κάθε ηλικία, μέγιστο 2 αθλητές/τριες από κάθε σύλλογο):</b> Κύπελλο &amp; Μετάλλια για 1<sup>η</sup>, 2<sup>η</sup> και 3<sup>η</sup> θέση, διπλώματα για 4<sup>η</sup> έως 8<sup>η</sup> θέση</li> <li>• <b>Όργανα (χωριστά για κάθε ηλικία, μέγιστο 2 αθλητές/τριες από κάθε σύλλογο):</b> Μετάλλια για 1<sup>η</sup>, 2<sup>η</sup> και 3<sup>η</sup> θέση, διπλώματα για 4<sup>η</sup> έως 8<sup>η</sup> θέση</li> </ul> <p><b>Παιδες/Κορασίδες:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ομαδικό:</b> Κύπελλο &amp; Μετάλλια για 1<sup>η</sup>, 2<sup>η</sup> και 3<sup>η</sup> θέση</li> <li>• <b>Σύνθετο Ατομικό (χωριστά για κάθε ηλικία):</b> Κύπελλο &amp; Μετάλλια για 1<sup>η</sup>, 2<sup>η</sup> και 3<sup>η</sup> θέση, διπλώματα για 4<sup>η</sup> έως 8<sup>η</sup> θέση</li> <li>• <b>Όργανα (χωριστά για κάθε ηλικία, μέγιστο 2 αθλητές/τριες από κάθε σύλλογο):</b> Μετάλλια για 1<sup>η</sup>, 2<sup>η</sup> και 3<sup>η</sup> θέση, διπλώματα για 4<sup>η</sup> έως 8<sup>η</sup> θέση</li> </ul>												
<b>Κλήρωση</b>	Μία εβδομάδα πριν από την έναρξη των αγώνων.												
<b>Κριτές</b>	Οι κριτές των αγώνων πρέπει να κατέχουν ισχύοντα τίτλο εθνικού ή διεθνούς κριτού Ολυμπιακού κύκλου 2017-2020. Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει στους αγώνες με 1 κριτή ανδρών (τουλάχιστον) και/ή 1 κριτή γυναικών (τουλάχιστον). Σύλλογος που θα συμμετέχει χωρίς κριτή θα καταβάλλει στην οργανωτική επιτροπή κατά την άφιξή του ποσό 30.00 € (60.00 € αν πρόκειται να συμμετέχει με αγόρια και κορίτσια)												
<b>Προσωρινό πρόγραμμα</b>	<p><b>7 Νοεμβρίου:</b> Αφίξεις αποστολών, προπόνηση</p> <p><b>8 Νοεμβρίου:</b> Αφίξεις αποστολών, επίσημη προπόνηση, ενημερωτική σύσκεψη</p> <p><b>9 Νοεμβρίου:</b> Αγώνες (<b>Αγόρια:</b> Έδαφος-πλάγιος ίππος-κρίκοι) (<b>Κορίτσια:</b> Άλμα-δίζυγο)</p> <p><b>10 Νοεμβρίου:</b> Αγώνες (<b>Αγόρια:</b> Άλμα-δίζυγο-μονόζυγο) (<b>Κορίτσια:</b> Δοκός ισορροπίας-έδαφος)</p> <p><b>11 Νοεμβρίου</b> Αναχώρηση αποστολών</p>												
<b>Προσκεκλημένοι αθλητές/σωματεία</b>	Προσκαλούνται αθλητές & αθλήτριες σωματείων γυμναστικής από την Ελληνική επικράτεια και όλο τον κόσμο, τα οποία αποτελούν αναγνωρισμένα μέλη των κατά τόπο Εθνικών Ομοσπονδιών.												
<b>Αντίτιμο συμμετοχής</b>	Το αντίτιμο συμμετοχής για κάθε αθλητή/τρια είναι 30.00 €												
<b>Διαμονή</b>	<p>Οι παρακάτω τιμές* είναι ανά άτομο, ανά ημέρα και περιλαμβάνουν:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Διαμονή σε ξενοδοχεία πλησίον του γυμναστηρίου (με πρωινό, ένα γεύμα, καθώς και σνακ το γυμναστήριο.</li> <li>2.Μετακίνηση από το αεροδρόμιο "Μακεδονία" προς τα ξενοδοχεία και αντίστροφα</li> <li>3.Μετακίνηση από το σταθμό τρένων προς τα ξενοδοχεία και αντίστροφα</li> <li>4. Μετακινήσεις από τα ξενοδοχεία προς το γυμναστήριο και αντίστροφα</li> </ol> <p>(* ) στις τιμές περιλαμβάνονται όλοι οι φόροι</p> <table> <tr> <td><b>Ξενοδοχεία:</b></td> <td></td> </tr> <tr> <td>i) Athlos Hotel Thessaloniki</td> <td rowspan="3">Prices are <b>per person, per day</b></td> </tr> <tr> <td>ii) Metropolitan Hotel Thessaloniki</td> </tr> <tr> <td>iii) Ambassador Hotel Thessaloniki</td> </tr> <tr> <td>Triple Room:</td> <td>50.00 €</td> </tr> <tr> <td>Double Room:</td> <td>60.00 €</td> </tr> <tr> <td>Single Room:</td> <td>70.00 €</td> </tr> </table>	<b>Ξενοδοχεία:</b>		i) Athlos Hotel Thessaloniki	Prices are <b>per person, per day</b>	ii) Metropolitan Hotel Thessaloniki	iii) Ambassador Hotel Thessaloniki	Triple Room:	50.00 €	Double Room:	60.00 €	Single Room:	70.00 €
<b>Ξενοδοχεία:</b>													
i) Athlos Hotel Thessaloniki	Prices are <b>per person, per day</b>												
ii) Metropolitan Hotel Thessaloniki													
iii) Ambassador Hotel Thessaloniki													
Triple Room:	50.00 €												
Double Room:	60.00 €												
Single Room:	70.00 €												

	<p>Το έντυπο δήλωσης διαμονής πρέπει να συμπληρωθεί και να αποσταλεί στην οργανωτική επιτροπή το αργότερο έως 7 Οκτωβρίου 2019. Τα δωμάτια των ξενοδοχείων θα κατανεμηθούν βάσει προτεραιότητας</p> <p>Οι σύλλογοι αναλαμβάνουν τα έξοδα διαμονής των μελών της αποστολής τους. Το κόστος διαμονής πρέπει να καταβληθεί στην οργανωτική επιτροπή ως ακολούθως: 50% έως 7 Οκτωβρίου 2019 και το υπόλοιπο πριν από την άφιξη. Παρακαλούμε για την δήλωση του ξενοδοχείου της επιλογής σας μέσω της έντυπης/ηλεκτρονικής φόρμας.</p> <p><b>Πολιτική ακύρωσης</b> 50% καταβληθέντων εξόδων διαμονής επιστρέφονται σε περίπτωση ακύρωσης τουλάχιστον 1 μήνα πριν την προγραμματισμένη άφιξη. Δεν επιστρέφονται χρήματα σε περίπτωση ακύρωσης μετά τις 7 Οκτωβρίου 2019.</p>														
<b>Ταξιδιωτικά έξοδα</b>	<p>Οι σύλλογοι αναλαμβάνουν τα ταξιδιωτικά έξοδα των μελών της αποστολής τους. Το έντυπο δήλωσης που αφορά το ταξιδιωτικό πρόγραμμα πρέπει να συμπληρωθεί και να αποσταλεί στην οργανωτική επιτροπή το αργότερο έως 25 Οκτωβρίου 2019.</p>														
<b>Διαπιστεύσεις</b>	<p>Οι διαπιστεύσεις των μελών κάθε αποστολής θα δοθούν κατά την 1<sup>η</sup> άφιξή της στο γυμναστήριο. Τον ίδιο χρόνο θα παραδοθούν οι ψηφιακοί δίσκοι (CD) με τις μουσικές των αθλητριών για το αγώνισμα των ασκήσεων εδάφους (2 αντίγραφα).</p>														
<b>Δελτία /Ιατρικές βεβαιώσεις</b>	<p>Για την συμμετοχή στους αγώνες είναι απαραίτητη η κατοχή δελτίου αθλητικής ιδιότητας (κάρτα Α' κατηγορίας), καθώς επίσης και θεωρημένης από ιατρό κάρτας υγείας αθλητή.</p>														
<b>Χρηματοοικονομικ ές Υποχρεώσεις &amp; Τραπεζικός Λογαριασμός</b>	<p>Πληρωμή αντιτίμου συμμετοχής: 20 Οκτωβρίου 2019 (μη επιστρέψιμο) Έξοδα διαμονής: 50% έως 7 Οκτωβρίου 2019 50% πριν από την προγραμματισμένη άφιξη</p> <p>Η καταβολή των χρημάτων θα πραγματοποιείται μέσω τραπεζικής συναλλαγής στον παρακάτω λογαριασμό που τηρεί η Αθλητική Ένωση Σωματείων Γυμναστικής Βορείου Ελλάδος:</p> <p>Bank: National Bank of Greece IBAN: GR53 0110 2560 0000 2562 9600 609 BIC: ETHNGRAA</p> <p>Φόροι που σχετίζονται σε διατραπεζικές συναλλαγές επιβαρύνουν τους συλλόγους.</p>														
<b>Δηλώσεις συμμετοχής</b>	<p>Οι δηλώσεις θα γίνονται ηλεκτρονικά μέσω της επίσημης ιστοσελίδας της διοργάνωσης (<a href="http://www.horizoncup.gr">www.horizoncup.gr</a>)</p>														
<b>Προθεσμίες δηλώσεων και πληρωμών</b>	<table> <tr> <td>Αριθμητική δήλωση συμμετοχής (προσωρινή):</td> <td>10 Σεπτεμβρίου 2019</td> </tr> <tr> <td>Αριθμητική δήλωση συμμετοχής (οριστική):</td> <td>25 Σεπτεμβρίου 2019</td> </tr> <tr> <td>Ονομαστική δήλωση συμμετοχής:</td> <td>7 Οκτωβρίου 2019</td> </tr> <tr> <td>Δήλωση διαμονής:</td> <td>7 Οκτωβρίου 2019</td> </tr> <tr> <td>Πληρωμή εξόδων διαμονής (50%):</td> <td>7 Οκτωβρίου 2019</td> </tr> <tr> <td>Πληρωμή αντιτίμου συμμετοχής</td> <td>20 Οκτωβρίου 2019</td> </tr> <tr> <td>Δήλωση ταξιδιωτικού προγράμματος:</td> <td>25 Οκτωβρίου 2019</td> </tr> </table>	Αριθμητική δήλωση συμμετοχής (προσωρινή):	10 Σεπτεμβρίου 2019	Αριθμητική δήλωση συμμετοχής (οριστική):	25 Σεπτεμβρίου 2019	Ονομαστική δήλωση συμμετοχής:	7 Οκτωβρίου 2019	Δήλωση διαμονής:	7 Οκτωβρίου 2019	Πληρωμή εξόδων διαμονής (50%):	7 Οκτωβρίου 2019	Πληρωμή αντιτίμου συμμετοχής	20 Οκτωβρίου 2019	Δήλωση ταξιδιωτικού προγράμματος:	25 Οκτωβρίου 2019
Αριθμητική δήλωση συμμετοχής (προσωρινή):	10 Σεπτεμβρίου 2019														
Αριθμητική δήλωση συμμετοχής (οριστική):	25 Σεπτεμβρίου 2019														
Ονομαστική δήλωση συμμετοχής:	7 Οκτωβρίου 2019														
Δήλωση διαμονής:	7 Οκτωβρίου 2019														
Πληρωμή εξόδων διαμονής (50%):	7 Οκτωβρίου 2019														
Πληρωμή αντιτίμου συμμετοχής	20 Οκτωβρίου 2019														
Δήλωση ταξιδιωτικού προγράμματος:	25 Οκτωβρίου 2019														

Ο πρόεδρος της Αθλητικής Ένωσης Σωματείων  
Γυμναστικής Βορείου Ελλάδος



Χρήστος ΨΑΘΑΣ